

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



JANUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST



Wat is **geluk**  
eigenlijk?

**Richard Spijkers:**  
'De thematiek is heftig'



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rosendaal Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
ontwerp@nederlandbruist.nl  
o.v.v. Foto Rosendaal

*Impressie*  
**Wouwse Plantage**



8



18



26



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Daniëlle Frishert  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

## Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

**Lea en Marcel Bossers**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.



JE KUNT OOK  
**BLIJ ZIJN**  
MET WAT JE  
NIET HEBT!

# Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

**JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN.** Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

**HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE!** Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

**SAMEN STA JE STERKER.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

**Ook op zoek naar geluk?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# TREASURETOYS

## HET EERSTE SPEELGOED ABONNEMENT VAN NEDERLAND

Hoi! Wij zijn Petra en Ivo van TreasureToys en wij vinden het belangrijk dat ieder kind de kans krijgt om allerlei soorten speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder van een jong kind, dat uw zoon of dochter al snel weer is uitgekeken op zijn of haar speelgoed waardoor het vaak op zolder of marktplaats belandt.

TreasureToys lost dit probleem op! Wij leveren elke drie maanden een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd van uw kind. Aan het einde van de drie maanden ruilen wij de schatkist om voor een nieuwe kist, zodat uw kind nooit meer verveeld raakt door zijn of haar speelgoed.

**Interesse?** Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar [www.treasuretoys.nl](http://www.treasuretoys.nl). Hopelijk tot snel!



1e maand  
GRATIS!



scan me



0 tot 6 maanden



6 tot 12 maanden



1 tot 3 jaar



3 tot 5 jaar

[WWW.TREASURETOYS.NL](http://WWW.TREASURETOYS.NL) | [INFO@TREASURETOYS.NL](mailto:INFO@TREASURETOYS.NL)



**LEZERSACTIE \*****Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

[www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)

**MONDKAPSPRAY****Het gevoel van vrijer ademen**

Wat we er ook van vinden, de mondkapjes hebben wij nog een tijdje nodig. Niemand vindt het plezierig om deze te dragen, maar wij hebben in elk geval de 100% natuurlijke FORTe Mondkap-spray, een speciale spray met botanische ingrediënten van Nederlandse bodem. Deze maakt het dragen een stuk aangenamer. Het ruikt fris in het mondkapje, geeft het gevoel vrijer te ademen en het ondersteunt luchtwegen en immuunsysteem. Ook geschikt voor mensen met gevoelige luchtwegen.

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)

AROMED



Scan de QR-code en zie meer

**LOWLANDER TRY OR DRY**

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



# Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

Doe mee en win

**AMARULA VEGAN**

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)

**LEZERSACTIE \*****BH van By Jeane t.w.v. €78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel voorgevormd als niet voorgevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of rechte te dragen schouderbandjes. voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. [www.byjeane.com](http://www.byjeane.com) TAG #BYJEANE

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten.

[www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)

**LEZERSACTIES \***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# & Bewonder

love your curves



Vanaf maat 42 t/m 54 kan je bij & Bewonder terecht voor stoere jeans, fijne truien, shirts en vele jurken en tunieken van onder andere de merken Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Zhenzi, Sandgaard en Gozzip. Vanaf eind februari komen daar nog vele merken bij, zoals Studio, Zoey, Frapp, Via Appia Due.

Naast kleding verkopen wij kleurrijke sjaals en hebben we een kleine collectie hypoallergene sieraden en gave tassen in diverse soorten en maten. We zijn onder andere een trots verkooppunt van de Curvy tassen die Madhura Bags uitbrengt. Een ideaal item om je outfit mee af te stylen!

Loop gerust eens binnen en bewonder de nieuwe voorjaarskleuren en stijlen. Elke week wordt er collectie geleverd en groeit de winkel met de mooiste basics en toffe items voor het nieuwe seizoen. Kom inspiratie opdoen en laat je verrassen. Wij ontvangen je met een brede glimlach en open armen!

  @bewonderjcurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)



Maat  
42 t/m 54

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine genietmomentjes zoals op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de natuur in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. Geluk heeft dus

een geur. Zie het leven als een

cadeautje dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel

te verhogen is om iets voor een ander

te doen. Zet je zintuigen open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en je batterij op te laden.

'MENSEN GAAN  
STEEDS MEER  
VOOR **GEZOND EN  
NATUURLIJK**'

# Alles voor je *huisdier*

Bij De Beestenshop in Roosendaal vind je alles voor je favoriete huisdier: van hond en kat tot knaagdier en vis. Eigenaresse Nikkie van der Kaaden kwam er veertien jaar geleden binnen als stagiaire diervverzorging en bleef er daarna één dag in de week werken. Toen de toenmalige eigenaar haar vroeg of ze de zaak wilde overnemen, hoefde ze hier niet lang over na te denken. Sinds maart 2020 is De Beestenshop van haar.

"Ik heb altijd al een eigen dierenwinkel willen hebben", vertelt Nikkie enthousiast. Ze is niet alleen een grote dierenvriend, maar ook een echt mensenmens. "Het is perfect dat ik die twee zaken nu kan combineren in De Beestenshop."

### Anders dan anders

Van krabpalen en kooien tot manden, kussens en speelgoed in alle soorten en maten, het is er allemaal. "We hebben verschillende lijnen en kiezen daarbij als het even kan voor niet standaard kleuren als lila en roze. Net even anders dan anders. Momenteel zijn de zachte fluffy manden niet aan te slepen."

### Gezonde voeding

De Beestenshop beschikt tevens over een zeer uitgebreid assortiment aan hoogwaardige voeding. "We hebben

uiteraard ook normale producten en snacks. Daarnaast bieden we volop natuurlijke, graanvrije alternatieven met zo min mogelijk kleur-, geur- en smaakstoffen. Van topmerken als Riverwood, Profine, Jarco, Happy Dog en Happy Cat. Mensen willen toch het beste voor hun huisdier. Bovendien heb je tegenwoordig steeds meer honden en katten met een allergie, daar hebben wij dus alles voor in huis. En niet te vergeten ook puur vlees. Niet alleen kip en rund, maar bijvoorbeeld ook paard, hert en everzwijn."

### Gemoedelijke sfeer

Dankzij haar opleiding is Nikkie in staat iedereen die bij haar komt te voorzien van een persoonlijk advies. En of je nu voor iets kleins komt of voor iets groots, je wordt met dezelfde vriendelijkheid te woord gestaan. Kom vooral een keer rondsnuffelen en profiteer van een van de leuke spaaracties. Tip: thuisbezorgen is mogelijk.



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden  
President Kennedylaan 92, Roosendaal  
0165-562686 | [info@debeestenshop.nl](mailto:info@debeestenshop.nl) | [www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

# THUIS, FLEX EN OP KANTOOR:

DAGELIJKS ZITTEND WERKEN IS TOPSPORT EN VERDIENT GEZONDE AANDACHT!

Heeft jouw lijf ook een schouderklopje verdiend voor de vele zittende werkuren in 2021?

Geef jezelf dan eens een fijne stoel, een hippe kruk of een comfortabel zit/sta bureau cadeau! Dan kun je er in 2022 weer gezond tegenaan en voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek en schouders na een lange tijd werken. Want pijn is niet fijn.

Verzuim door fysieke klachten en kosten voor fysiotherapie zijn snel terugverdiend door de aanschaf van een goede stoel en de juiste persoonlijke instructie met betrekking tot de werkhouding.

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het jou uitkomt, stoelen, krukken en zit/sta bureaus van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen wat het beste bij je past. De keuze is groot, dus kom een keer langs en laat je inspireren en adviseren. De koffie staat klaar!

Uiteraard kom ik ook op afspraak op bezoek bij ondernemers en bedrijven en kan ik de preventie- en KAM-medewerker ondersteunen bij het opvolgen van de RI&E.

**NIEUWJAARS-  
ACTIE**  
**GRATIS WERKPLEK-  
INSTRUCTIE TWV € 70,-**  
bij aanschaf van een stoel,  
kruk of bureau.

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148  
info@gezondzittendwerken.nl | [www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)

# DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

**Heb je een duwtje in de rug nodig?** Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

# DAGJE UIT

## NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentijd. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentijd is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

# FILMPJE KIJKEN

## A-HA: THE MOVIE

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. De hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**

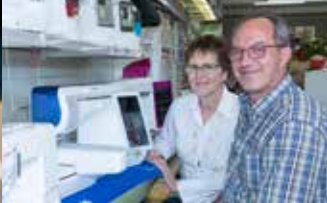


# BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

**JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.**



# Een nieuw jaar, een nieuw begin

**De beste plek voor al je  
creatieve uitpattingen!**

We hebben een uitgebreid assortiment  
naaimachines, lockmachines,  
borduurmachines en coverstitch  
machines.

Heb je al een goede machine?  
Vergeet dan niet dat onderhoud  
belangrijk is! Of heeft je machine  
kuren? Wij hebben een eigen  
technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk  
veel fournituren, verschillende  
soorten naai- en lockgaren en een  
goede collectie naaipatronen (Burda,  
Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je  
bij ons aan het juiste adres.  
Er is een prachtige collectie wol van  
o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi  
en Scheepjes, brei- en haaknaalden  
en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

**We wensen u een creatief 2022!**



Wij zijn gesloten  
van 25 december  
t/m 10 januari.



**EERLIJK IS HEERLIJK**  
SINCE 1988

# Eerlijk is Heerlijk

Lieve mensen,

*Ik wens u allemaal een gezond en  
gezellig 2022!*

*Mijn Eerlijk is Heerlijk is weer  
helemaal gereed voor het nieuwe  
jaar! Met Eerlijke Heerlijke gerechten  
voor de lunch, gebak uit eigen  
keuken, zelfgemaakte soep en  
mooie soorten thee en koffie.*

*Daarnaast heeft Eerlijk is Heerlijk in de maanden januari en februari  
elke week een heerlijke stamppot met een ambachtelijk stukje  
vlees. Zoals een balletje gehakt, stoofvlees of een verse worst. Deze  
heerlijkheden zijn verkrijgbaar op woensdag en donderdag. Ik hoop  
u te mogen ontvangen in mijn mooie en veilige Eerlijk is Heerlijk!*



**Openingstijden:**

**DINSDAG TOT EN MET VRIJDAG**

**VAN 11.00 TOT 17.00 UUR!**

**Eerlijk is Heerlijk** | Molenstraat 23, Roosendaal.

Meer info: **0165-329431** | [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net) | [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net) | [loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)

# Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. “Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank”, vertelt Sarah als ze denkt aan haar ‘ideale vrouw’. “Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan”, voegt ze lachend toe. “En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten.”

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: “Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb.” Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. “Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner.”

**Sarah zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

**Inzendingen inclusief foto** kunnen gemaild worden naar [ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl).

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
35 JAAR

OGEN  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.



## *Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:* 'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

**ONTROEREND** “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

**HOOP** Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**



Bezoek één van onze megashowrooms  
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

Ayurveda is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen: de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

Ayurveda massage berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, pezen, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

Massage op afspraak, bel 0032 494376336

Nieuw  
in Essen

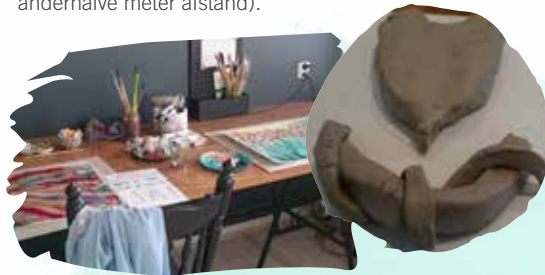
## LOOP JE MET EEN VRAAG?

*Ik laat je op een kunstzinnige manier nieuwe inzichten ontdekken.*



Met wat voor vraag je ook loopt, als je daar eens op een andere manier aan wilt werken, kan ik je helpen. We gaan op een creatieve manier jouw kracht ontdekken: schilderen, met klei werken, bewegen, lichaamswerk, stemwerk, collages maken en/of muziek, wat je maar wilt. En je hoeft niet kunstzinnig of creatief te zijn.

Er zijn kortere en langere trajecten mogelijk. Individueel of met een groep (momenteel met kleine groepjes op anderhalve meter afstand).



HEB JE INTERESSE OF WIL JE ER MEER OVER WETEN?

Bel of mail me voor een afspraak of kijk even op de website: [www.diannesmits.nl](http://www.diannesmits.nl)



Van Gilselaan 29, Roosendaal  
06-17312025  
[kdc.diannesmits@gmail.com](mailto:kdc.diannesmits@gmail.com)

frame  
21

# Space that works for you!



Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie? Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

**Kantoorruimtes beschikbaar** vanaf 40m<sup>2</sup> t.e.m. 1500m<sup>2</sup>

**Onze faciliteiten:** Gratis parking rondom het gebouw  
- Bistro The Belgian foodconcept

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal)  
[balie@frame21.nl](mailto:balie@frame21.nl) | [www.frame21roosendaal.nl](http://www.frame21roosendaal.nl)



PERSOONLIJK GEADVISEERDE COUPE EN KLEUR DIE GOED BIJ JOU PAST!



Molenstraat 5, Kruisland  
0167-532423  
salon@haarstudiojeanpierre.nl  
www.haarstudiojeanpierre.nl



**BRUIST**

*Tegenslag*  
is slechts een  
*springplank*  
naar *geluk*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



*Wilt u graag vaker  
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen  
we u aan een vrijwilliger  
met dezelfde interesses.  
Meld u gratis aan.

 088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/  
schrijfmaatje](https://www.ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

# Werk aan je gezondheid en blij in balans

*We willen immers toch nog lang en zo gezond mogelijk kunnen functioneren?*

“Leven is bewegen”, vertelt Marcel Duijvesteijn enthousiast. “Zonder beweging gebeurt er niets. Mijn kracht is dat ik mensen weer in beweging kan brengen, letterlijk en figuurlijk.”

Om mijn eigen lichaam lenig en sterk te houden ben ik op zoek gegaan naar een trainingmethode die als basis gebruikt kan worden. Nu én in de toekomst. We willen immers lang gezond en mobiel blijven, dus moet je goed investeren in jezelf! Pilates bleek het antwoord. Pilates is een unieke trainingmethode, genoemd naar de uitvinder Joseph Pilates. Het samenspel van buik-, rug- en bekkenbodemspieren zorgt voor een sterk lichaamscentrum, het ‘powerhouse’, en wordt gebruikt als centrum van kracht en controle over de rest van je lichaam dat je nodig hebt voor een betere lichaamshouding, een sterkere buik en onderrug en een leniger lichaam. Pilates herstelt de natuurlijke balans van het lichaam en versterkt met minimale inspanning de spieren. De specifieke oefeningen verbeteren het stabiliserend systeem.

*Uitgangspunt: jij staat centraal  
en samen zoeken we naar balans*

Zeer enthousiast daarover geef ik als pilatescoach zelf al 12 jaar pilateslessen. Kleine groepen, persoonlijke aandacht, voor echt alle leeftijden te volgen! Doe eens een proefles mee in Roosendaal, Oudenbosch of Hoeven. Ook voor sportbegeleiding ben je welkom in mijn praktijk aan huis waar ik werkzaam ben als pilatesinstructeur, atletiektrainer en wandelcoach. Ik verzorg nek-, schouder- en rugmassages, geef reiki en craniosacraaltherapie.

Wil je privé training/begeleiding?  
Samen werken we aan je gezondheid!  
Maatwerk is daarbij mijn handelsmerk.



**Simply Balance** | Eigenaar: Marcel Duijvesteijn  
Gertrudisstraat 16, Sint Willebrord | 0165-317067 | [www.simply-balance.nl](https://www.simply-balance.nl)

# PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+Q-i    a=o+y

d=w+h    o=z+g+v

v+    y=e

k=s    b=p+e    s=d+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

## Maak kans op Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e  
u v r i m p e l p j b  
v a s e w x i p p i i  
v j h u m o o i y t u  
x o l b b e b g o f o  
g n i r e d u o r e v  
x g c z u n m a t e l  
l n g k m k v f e l p  
f p d t y g b m a i w  
i d j h o z j o z y k  
b t l r k u t q y n e

schoonheid    rimpel  
leeftijd    veroudering  
gelaat    mooi  
creme    jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

Via onderstaande QR-Code ontvang je **€7 korting** op het beste autowasprogramma van Washin7!

WashinPantser, van €17 voor €10

Wassen, drogen, velgen, wax, bodemreiniging, powerpolish, schuim intensief, velgen intensief, pantser



Open de kortingsvoucher via de QR-Code, en laat deze zien aan de kassa.

**WASHIN7**  
care for your car